Estrategia modelado Usuario

Para modelar al usuario, pense en una clase usuario , que contenga como atributos:

DatosBasicos

DatosFisicos

CondicionesPreexistentes

PreferenciasAlimenticias

RecetasDelUsuario

En los datos basicos, agrupo en una clase: el nombre, la edad y el sexo.

En los datos fisicos la altura y el peso, en donde encapsulo el calculo del IMC

Las condiciones Preexistentes es una lista de CondicionPreexistente.

Pense la clase CondicionPreexistente como una clase con dos atributos : nombre y comidasProhibidas.

Las preferencias alimenticias es una clase con dos atributos, uno es una lista de strings con las comidas que les gusta, y otra lista de strings de las comidas que disgusta.

Las recetasDelUsuario es una coleccion del as recetas privadas del usuario.